



令和7年度 第1期 健康・スポーツ教室 欠員募集

| 健康教室 ・親子体操教室 ・幼児体育教室 | 教室名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 対象 | 回数 | 期間 | 受講料 | 欠員 | 受付開始日 | 受付時間/受付方法 |
|--------------------------------------|-----------|-------------|-------------|------------|----------|-----------|----------|---------|--|-------------------|-------------------|
| | ソフトエアロビクス | 木 | 10:15~11:15 | 50名 | 一般 | 13回 | 4/3~6/26 | 11,050円 | 32 | 3月13日(木) | |
| ヨーガ | 月※ | 9:30~11:00 | 25名 | 一般 | 12回 | 4/7~6/30 | 10,200円 | 12 | 3月10日(月) | | |
| | | 11:15~12:45 | 25名 | | | | | 17 | 3月10日(月) | | |
| | 金 | 13:15~14:45 | 25名 | 一般 | 13回 | 4/4~6/27 | 11,050円 | 19 | 3月14日(金) | | |
| いきいき新太極拳 | 日 | 14:15~15:45 | 40名 | 一般 | 工事のため不開講 | | | | | | |
| ヘルシー&レクリエーション | 金 | 10:15~11:45 | 50名 | 60歳以上 | 9回 | 4/4~5/30 | 7,920円 | 32 | 3月14日(金) | 毎日8:45~ 窓口先着受付 | |
| 幼児体育教室(4~6歳児) | 金 | 14:45~15:45 | 35名 | 4~6歳児(就学前) | 13回 | 4/4~6/27 | 13,650円 | 28 | 3月14日(金) | | |
| ぽこ・あ・ぽこ(2~3歳児) ~体育・音楽・造形あそび教室~ | 火※ | 10:15~11:30 | 30組 | 2~3歳児と親 | 7回 | 4/4~6/27 | 7,350円 | 24 | 3月11日(火) | | |
| 骨格改善ストレッチ | 水 | 9:30~10:30 | 25名 | 一般 | 12回 | 4/2~6/25 | 11,400円 | 17 | 3月12日(水) | | |
| 不調改善背骨体操 (旧:背骨コンディショニング) | 月※ | 9:45~11:15 | 20名 | 一般 | 11回 | 4/14~6/30 | 10,450円 | 14 | 3月10日(月) | | |
| | 火※ | 9:45~11:15 | 20名 | | 11回 | 4/1~6/24 | 10,450円 | 11 | 3月11日(火) | | |
| インドアテニス(初級~) | 木※ | 10:15~11:45 | 20名 | 一般 | 9回 | 4/3~5/29 | 14,400円 | 0 | 3月13日(木) | | 毎日8:45~ 窓口先着受付 |
| ナイトインドアテニス(中級~) | 木 | 19:15~20:45 | 20名 | 5年以上の経験者 | 9回 | 4/3~5/29 | 14,400円 | 13 | 3月13日(木) | | |
| ナイトインドアテニス(初級) | 金 | 19:15~20:45 | 15名 | 一般 | 9回 | 4/4~5/30 | 14,400円 | 5 | 3月14日(金) | | |
| インドアシニアテニス(初級~) | 月 | 15:15~16:45 | 24名 | 60歳以上 | 7回 | 4/7~5/26 | 11,200円 | 13 | 3月10日(月) | | |
| バドミントン(初級~) | 前半 後半 | 火※ | 9:15~11:00 | 25名 | 一般 | 7回 | 4/1~5/27 | 6,790円 | マイページからWEB抽選 3月1日(土)~10日(月) 当選後お支払い期間:3月12日~19日 | | |
| | | 11:05~12:50 | 25名 | | | | | | | | |
| バドミントン(初級・中級) | 水 | 20:00~21:00 | 30名 | 一般 | 9回 | 4/2~5/28 | 5,220円 | 13 | 3月12日(水) | 毎日8:45~ 窓口先着受付 | |
| バドミントン(初級・中級) | 金 | 19:00~21:00 | 35名 | 一般 | 9回 | 4/4~5/30 | 9,900円 | 20 | 3月14日(金) | | |
| 卓球(初級・中級) | 水 | 20:00~21:00 | 30名 | 一般 | 9回 | 4/2~5/28 | 5,220円 | 17 | 3月12日(水) | | |
| エアロ&プチトレ (旧:シェイプアップ) (トレーニング室) | 月※ | 10:00~11:30 | 16名 | 一般 | 12回 | 4/7~6/30 | 10,200円 | 5 | 3月10日(月) | | |
| | 火 | 13:30~15:00 | 16名 | | 11回 | 4/1~6/24 | 9,350円 | 7 | 3月11日(火) | | |
| | 木※ | 10:00~11:30 | 16名 | | 13回 | 4/3~6/26 | 11,050円 | 3 | 3月13日(木) | | |

キッズ・ジュニア教室

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 対象 | 回数 | 期間 | 受講料 | 欠員 | 受付開始日 | 受付時間／受付方法 |
|---|-----|-------------|-----|------------|-----|----------|---------|----|----------|-------------------|
| かけっこ | 月 | 16:45～17:45 | 30名 | 小学1～3年生 | 7回 | 4/7～5/26 | 8,680円 | 20 | 3月10日(月) | 毎日8:45～ 窓口先着受付 |
| 陸上 | 月 | 17:50～18:50 | 30名 | 小学3～中学1年生 | | | 9,380円 | 26 | 3月10日(月) | |
| ジュニアテニス | 月 | 17:10～18:40 | 30名 | 小学3～中学1年生 | 8回 | 4/7～6/9 | 12,400円 | 29 | 3月10日(月) | |
| キッズ・ジュニアテニス | 金 | 17:10～18:40 | 30名 | 年長～中学1年生 | 10回 | 4/4～6/6 | 15,500円 | 17 | 3月14日(金) | |
| キッズサッカー | 火 | 17:00～17:50 | 15名 | 5歳児～小学2年生 | 13回 | 4/1～7/8 | 14,300円 | 8 | 3月11日(火) | |
| ジュニアサッカー | | 17:00～18:30 | 30名 | 小学2～6年生 | | | | 28 | 3月11日(火) | |
| スキルアップサッカー | | 17:00～18:30 | 30名 | 小学3～6年生 | | | | 28 | 3月11日(火) | |
| 中学生ソフトテニス【育成コース】  | 日・月 | 17:00～18:30 | 30名 | 未経験～初級の中学生 | 19回 | 4/6～6/16 | 30,400円 | 30 | 3月9日(日) | |
| 中学生ソフトテニス【スキルアップコース】  | 日・月 | 18:30～20:00 | 30名 | 経験者の中学生 | | | | 30 | 3月9日(日) | |

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回は、すべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、3月7日(金)13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館HPもしくは受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

※バドミントン前半・後半 火曜日の欠員募集については3月12日(水)13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館HPもしくは受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45～20:00(日曜日は17:00まで)までです。受講申し込みの際は、申込書へのご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

●ぽこ・あ・ぽこ(2～3歳児)、幼児体育教室(4～6歳児)については、開講初日に満年齢に達していることが受講の条件となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児～)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全回分頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】
エアロ&プチトレ(月)3名 ヨーガ教室前後半(月)計6名 不調改善背骨体操(月)3名
ぽこ・あ・ぽこ(火)2名 バドミントン教室前後半(火)計4名 不調改善背骨体操(火)3名
インドアテニス(木)3名 エアロ&プチトレ(木)3名

令和7年度 第1期 末広スタジオ教室 欠員募集

末広体育館 スタジオ教室

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 対象 | 回数 | 期間 | 受講料 | 欠員 | 受付開始日 | 受付時間/受付方法 |
|---------------------------------|----|-------------|-----|-------------|-----|-----------|----------------|----|----------|-------------------|
| バドミントン ※ | 月 | 10:00~12:00 | 25名 | 一般 | 12回 | 4/7~6/30 | 13,200円 | 17 | 3月10日(月) | 毎日8:45~ 窓口先着受付 |
| ヘルシーストレッチ | 月 | 11:30~12:45 | 25名 | 中・高齢者 | 12回 | 4/7~6/30 | 13,200円 | 21 | 3月10日(月) | |
| ボディメイクピラティス | 月※ | 10:15~11:15 | 30名 | 一般 | 12回 | 4/7~6/30 | 11,400円 | 11 | 3月10日(月) | |
| | 火※ | | | | 11回 | 4/1~6/24 | 12,100円 | 4 | 3月11日(火) | |
| | 日 | | | | 12回 | 4/6~6/29 | 13,200円 | 10 | 3月9日(日) | |
| 社交ダンス 複製! | 月 | 12:50~13:50 | 25名 | 中・高齢者 | 12回 | 4/7~6/30 | 11,400円 | 25 | 3月10日(月) | |
| ダンスエアロ ※ | 水 | 10:15~11:15 | 25名 | 女性 | 13回 | 4/2~6/25 | 12,350円 | 15 | 3月12日(水) | |
| ヘルシーストレッチ | 水 | 13:00~14:15 | 25名 | 高齢者 | 13回 | 4/2~6/25 | 12,350円 | 0 | 3月12日(水) | |
| 血流循環ヨガ(旧:ビューティヨガ)※ | 水 | 11:30~12:30 | 25名 | 一般 | 13回 | 4/2~6/25 | 13,000円 | 16 | 3月12日(水) | |
| ZUMBA® ※ | 木 | 10:10~11:00 | 20名 | 一般 | 13回 | 4/3~6/26 | 13,650円 | 14 | 3月13日(木) | |
| ハワイアンフラ(3年以上の経験者)※ | 木 | 11:15~12:15 | 25名 | 女性 | 17回 | 4/3~7/24 | 16,150円 | 18 | 3月13日(木) | |
| ハワイアンフラ入門 ※ | 金 | 11:30~12:30 | 25名 | 女性 | 17回 | 4/4~7/25 | 16,150円 | 13 | 3月14日(金) | |
| ENJOY☆AERO ※ | 金 | 10:15~11:15 | 25名 | 一般 | 13回 | 4/4~6/27 | 12,350円 | 17 | 3月14日(金) | |
| NEW 神戸ストークスチアダンス キッズジュニア | 金 | 15:30~16:30 | 15名 | 3歳~小学1年生 | 12回 | 4/4~6/27 | ★月謝制 7,480円 | 15 | 3月14日(金) | |
| | | 16:45~17:45 | 15名 | 小学2~6年生 | | | | 15 | 3月14日(金) | |
| 小学生バスケットボール (未経験者~初級) | 土 | 9:00~10:15 | 40名 | 小学3~6年生 | 13回 | 4/5~7/12 | 13,000円 | 23 | 3月8日(土) | |
| 小学生バスケットボール (経験者) | 土 | 10:20~11:50 | 40名 | 小学4~6年生の経験者 | 13回 | | 13,000円 | 26 | 3月8日(土) | |
| NEW リズムダンス | 土 | 10:30~11:30 | 20名 | 小学1年~中学3年生 | 10回 | 4/19~6/28 | 16,000円 | 20 | 3月8日(土) | |

○上記のスケジュールにより受付を行います。

○今回はすべて欠員募集となります。各教室の欠員数は、3月7日(金) 13:00以降に市立スポーツセンター総合体育館受付窓口(電話0797-87-5911)にお問い合わせください。

○市立スポーツセンター総合体育館窓口先着順の受付時間は、受付開始の日から毎日8:45~20:00(日曜日は17:00まで)までです。受講申し込みの際は、申込書のご記入、受講料のお支払い手続きが必要となります。

注1 ※のついている教室は、託児付き教室(満2歳児~)となります。但し、下記のとおりの定員となりますのであらかじめご了承ください。

託児料金は1回300円とし、教室申込み時に全開講日数分を頂戴します。(単発の日程での託児も可能ですが、託児料金は1回500円となります。詳しくは受付窓口へ)

注2 【託児定員】 月曜日 ボディメイクピラティス 4名 バドミントン 4名 火曜日 ボディメイクピラティス 8名
水曜日 ダンスエアロ 8名 血流循環ヨガ 6名 木曜日 ZUMBA® 4名 ハワイアンフラ 4名
金曜日 ENJOY☆AERO 4名 ハワイアンフラ入門 4名

チアダンスについて ★月謝制:毎月7,480円 口座振替になります。(申込初月、翌月は現金取り扱い。)

※別途入会金7,400円必要 (但し3月の申込、又は4~6月の期間中、体験レッスン受講後1週間以内に入会された方は、入会金(7,400円)無料)